

【注意力不足、過動、衝動問題：參考書籍與網站】

給孩子	給父母師長	
<p>過動兒認識自己的 第一本書</p> <p>李政賢/譯，書泉/出版</p>	<p>家有過動兒： 幫助 ADHD 孩子快樂成長</p> <p>高淑芬/著，心靈工坊/出版</p>	
<p>注意力不足過動症怎麼辦： 及時煞車，化解威脅</p> <p>陳信昭、王璇璣/譯，書泉/出版</p>	<p>教養過動兒：醫學沒告訴 你的十件事</p> <p>許晉福/譯，世茂/出版</p>	
<p>小J的聰明藥(二版)</p> <p>林滿秋/著，王秋香/繪， 小魯文化/出版</p>	<p>圖解 適齡教養 ADHD、 亞斯伯格、自閉症</p> <p>司馬理英子/著，新手父母/出版</p>	
<p>薛利，停不下來的小烏龜</p> <p>戴柏拉·摩絲/著，何佳芬/譯， 卡洛·史華茲/繪，飛寶/出版</p>	<p>圖解 ADHD 有效提升孩子 專注力【暢銷修訂版】</p> <p>市川宏伸/著，新手父母/出版</p>	
<h2>親子共讀</h2>		
<p>我的過動症： 一段從寓言到 輔導的旅程</p> <p>Laura Wolmer 著 心理出版社</p>	<p>我的過動人生： 昆蟲老師吳沁婕 的追夢日記</p> <p>吳沁婕/著， 策馬入林/出版</p>	<p>認識注意力不足 症候群的小天使： 台灣第一本醫師 原創兒童繪本</p> <p>大笑文化/出版</p>
<ul style="list-style-type: none"> ● 台灣兒童青少年精神醫學會 (衛教專欄) www.tscap.org.tw ● 台灣赤子心過動症協會 www.adhd.org.tw ● ADHD 注意力不足過動症 www.adhd.club.tw 		 <p>黃雅芬 兒童心智診所 www.黃雅芬.tw</p>